

Số: 169/KH-THPT.TT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 29 tháng 9 năm 2021

KẾ HOẠCH
Triển khai công tác tư vấn học đường
tư vấn tâm lý hỗ trợ, chăm sóc học sinh nhiễm bệnh Covid-19
năm học: 2021 - 2022

Căn cứ Kế hoạch năm học 2021-2022 của trường THPT Thủ Thiêm, căn cứ tình hình triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học 2021-2021, trường THPT Thủ Thiêm xây dựng Kế hoạch thực hiện công tác tư vấn học đường năm học 2021-2022 như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên....; những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm của học sinh.

- Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống; xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội; sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

- Tư vấn tâm lý, hỗ trợ học sinh tư vấn trực tuyến, chăm sóc tinh thần cho HS nhiễm bệnh, sống trong khu cách ly, phong tỏa, đặc biệt là học sinh mồ côi do dịch bệnh COVID-19

- Hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và cha mẹ học sinh trong việc giáo dục học sinh.

2. Yêu cầu

- Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả.

- Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. Đối tượng và nguyên tắc hoạt động

1. Đối tượng: Học sinh trường THPT Thủ Thiêm.



2. Nguyên tắc hoạt động

- Hoạt động độc lập với công tác Ban GDTT- CT.
- Học sinh cần tư vấn trên cơ sở tự nguyện.
- Luôn luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.
- Mọi thông tin học sinh tư vấn hoàn toàn được bảo mật.
- Phương châm hoạt động “Luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật”.

III. Nội dung và hình thức tư vấn

1. Nội dung tư vấn

- Phương pháp học tập, hướng nghiệp, tuyển sinh.
- Tình yêu, giới tính, mối quan hệ với bạn khác giới và vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.
- Kỹ năng sống, các hoạt động xã hội.
- Quan hệ giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò; đạo đức lối sống.
- Vấn đề an toàn trường học, thực hiện pháp luật.
- Định hướng chọn lọc thông tin từ mạng xã hội.
- Chăm sóc sức khỏe, Chăm sóc tinh thần, phòng chống dịch bệnh Covid-19.

2. Hình thức tư vấn

- Tư vấn trực tiếp và hộp thư góp ý.
- Tư vấn trực tuyến (Qua địa chỉ mail, Zalo, điện thoại..).

IV. Quy trình thực hiện

1. Tư vấn trực tiếp

Giáo viên tư vấn sẽ gặp gỡ, lắng nghe, chia sẻ với học sinh cần được tư vấn. Từ đó đưa ra các định hướng giải quyết vấn đề cho học sinh (thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật).

2. Tư vấn gián tiếp, trực tuyến

- Qua thư tư vấn, tổ tư vấn sẽ tổng hợp các nội dung học sinh cần được tư vấn và hồi đáp cho học sinh.
- Những nội dung tư vấn được nhiều học sinh quan tâm, cấp thiết thì tổ tư vấn có thể tư vấn theo nhóm hoặc thông qua các buổi sinh hoạt theo chủ đề (học sinh có thể đặt câu hỏi và được tư vấn, giải đáp các vấn đề về tình yêu, giới tính, định hướng nghề nghiệp...). Tuy nhiên các thông tin cá nhân của các em sẽ hoàn toàn được bảo mật.

V. Tổ chức thực hiện

1. Phân công

- Thầy Tân Triệu Văn – Phó Hiệu trưởng: Trưởng ban, điều hành chung.

- Cô Nguyễn Thị Như Hân – Trợ lý Thanh niên 1: Phó ban thường trực, chăm sóc tinh thần cho HS nhiễm bệnh, sống trong khu cách ly, phong tỏa, đặc biệt là học sinh mồ côi do dịch bệnh COVID-19; về kỹ năng sống, hoạt động xã hội.

- Thầy Nguyễn Hoàng Nhân - Bí thư chi đoàn giáo viên: Ủy viên, tư vấn về phương pháp học tập; hướng nghiệp phụ trách tổng hợp, báo cáo.

- Thầy Lê Tấn Long – Tổng Giám thị: Ủy viên, tư vấn về an toàn trường học, quan hệ giao tiếp, ứng xử với bạn bè, thầy trò, gia đình.

- Cô Nguyễn Thị Ngọc Ánh và cô Nguyễn Thị Kim Yến – tổ GDCC: Ủy viên, tư vấn về các vấn đề về đạo đức lối sống, thực hiện pháp luật.

- Cô Hasir Nur Faridah – Nhân viên Y tế: Ủy viên, tư vấn các vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên, giới tính, chăm sóc sức khỏe cá nhân, chăm sóc tinh thần cho HS nhiễm bệnh COVID - 19, vệ sinh môi trường...

2. Quy định về thời gian

Từ thứ hai đến thứ bảy trong tuần (từ 13h30' đến 16h30')

Trên đây là Kế hoạch hoạt động tư vấn học đường tư vấn tâm lý hỗ trợ, chăm sóc học sinh nhiễm bệnh Covid-19 năm học 2021-2022, trong quá trình tổ chức thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, nhà trường sẽ điều chỉnh cho phù hợp./.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT Sở GD&ĐT (Đề báo cáo);
- Ban giám hiệu;
- TLTN, BT, CDGV;
- GVCN, TTCM;
- Lưu VT.



Nguyễn Tấn Tài

